



PLANNING HEBDOMADAIRE – ONIKHA



◆ LUNDI – PRÉPARATION & PLANIFICATION



**Préparer les contenus de la semaine
(posts, stories, vidéos, offres)**

**Mettre à jour dans votre téléphone liste
de parfums, offres en cours...**

**Écrire 2 à 3 messages de prospection à
personnaliser**

« Le succès n'est pas
la clé du bonheur. Le
bonheur est la clé du
succès. Si tu aimes ce
que tu fais, tu
réussiras. » – Albert
Schweitzer

◆ MARDI – PROSPECTION ACTIVE



Envoyer des messages privés à 5 à 10 nouvelles personnes

Participer dans 2 groupes beauté (Facebook / WhatsApp / forums)

Publier un post simple : présentation d'un produit ou d'un témoignage

« Les grandes choses prennent du temps, mais chaque jour compte. »

◆ MERCREDI – CONTENU BEAUTÉ ENGAGEANT



**Publier une vidéo courte ou un Reel
(routine, démo, astuce)**

**Mettre une story avec sondage interactif
(parfum préféré, type de peau...)**

**Répondre aux commentaires et
messages reçus**

« Si tu crois en toi, tout
devient possible. »

◆ JEUDI – FIDÉLISATION & RELATION CLIENT



**Recontacter d'anciennes clientes :
demander leur avis, proposer un conseil**

**Mettre en avant un produit coup de cœur
avec un petit texte explicatif**

**Préparer une offre spéciale pour le
week-end**

« N'attends pas que les
autres croient en toi.
Commence par toi. »

◆ VENDREDI – VENTE & RELANCE



Relancer les clientes intéressées qui n'ont pas encore commandé

Mettre en story l'offre du week-end (cadeau)

Publier un avis ou une photo cliente (avec autorisation)

« Ne sois pas occupée.
Sois productive. »

◆ SAMEDI – ANIMATION & VISIBILITÉ



Organiser un jeu ou quiz en story (ex. : « Devine le parfum »)

Montrer ton activité (préparation de colis, coulisses, packaging)

Commenter sur d'autres comptes (beauté, locaux, mamans...) pour visibilité

« Une femme avec une vision devient une femme avec une mission. »

◆ DIMANCHE – DÉTENTE & PRÉPARATION



Publier une citation beauté ou un petit conseil bien-être

Faire une mini FAQ en story : « Pose ta question beauté ici »

Planifier les actions pour la semaine suivante

« Chaque jour, je sème.
Demain, je récolte. 🌱 »



« Mindset de feu 🔥 »

« Je ne lâche rien 💪 »

« Focus. Discipline. Résultat. »

« Je suis capable. Je mérite. Je construis. »