



# PLANNING HEBDOMADAIRE – ONIKHA



# ◆ LUNDI – PRÉPARATION & PLANIFICATION



**Préparer les contenus de la semaine  
(posts, stories, vidéos, offres)**

**Mettre à jour dans votre téléphone liste  
de parfums, offres en cours...**

**Écrire 2 à 3 messages de prospection à  
personnaliser**

« Le succès n'est pas la clé du bonheur. Le bonheur est la clé du succès. Si tu aimes ce que tu fais, tu réussiras. » – Albert Schweitzer

# ◆ MARDI – PROSPECTION ACTIVE



**Envoyer des messages privés à 5 à 10 nouvelles personnes**

**Participer dans 2 groupes beauté  
(Facebook / WhatsApp / forums)**

**Publier un post simple : présentation d'un produit ou d'un témoignage**

« Les grandes choses prennent du temps, mais chaque jour compte. »

# ◆ MERCREDI – CONTENU BEAUTÉ ENGAGEANT



**Publier une vidéo courte ou un Reel  
(routine, démo, astuce)**

**Mettre une story avec sondage interactif  
(parfum préféré, type de peau...)**

**Répondre aux commentaires et  
messages reçus**

« Si tu crois en toi, tout  
devient possible. »

# ◆ JEUDI – FIDÉLISATION & RELATION CLIENT



**Recontacter d'anciennes clientes :  
demander leur avis, proposer un conseil**

**Mettre en avant un produit coup de cœur  
avec un petit texte explicatif**

**Préparer une offre spéciale pour le  
week-end**

« N'attends pas que les  
autres croient en toi.  
Commence par toi. »

◆ VENDREDI –

# VENTE & RELANCE



**Relancer les clientes intéressées qui  
n'ont pas encore commandé**

**Mettre en story l'offre du week-end  
(cadeau)**

**Publier un avis ou une photo cliente (avec  
autorisation)**

« Ne sois pas occupée.  
Sois productive. »

# ◆ SAMEDI – ANIMATION & VISIBILITÉ



**Organiser un jeu ou quiz en story (ex. : « Devine le parfum »)**

**Montrer ton activité (préparation de colis, coulisses, packaging)**

**Commenter sur d'autres comptes (beauté, locaux, mamans...) pour visibilité**

« Une femme avec une vision devient une femme avec une mission. »

# ◆ DIMANCHE – DÉTENTE & PRÉPARATION



**Publier une citation beauté ou un petit conseil bien-être**

**Faire une mini FAQ en story : « Pose ta question beauté ici »**

**Planifier les actions pour la semaine suivante**

« Chaque jour, je sème.  
Demain, je récolte. 🌱 »

# ~~notes~~



**« Mindset de feu 🔥 »**

**« Je ne lâche rien 💪 »**

**« Focus. Discipline. Résultat. »**

**« Je suis capable. Je mérite. Je construis. »**