



ONIKHA

cuure

「Prenez l'habitude d'aller mieux」



Rappel important

Les produits CUURE sont des compléments alimentaires pensés pour accompagner le bien-être au quotidien. Ils ne remplacent pas une alimentation équilibrée ni les conseils d'un professionnel de santé.

Si vous suivez un traitement, que vous avez une problématique de santé particulière ou simplement un doute, le mieux est d'en parler à votre médecin ou pharmacien avant de commencer.

Cela permet de profiter pleinement des produits en toute tranquillité.



Qui est Cuure ?

- **Société spécialisée en compléments naturels et nutricosmétiques**
- **Mission : allier science & nature**
- **Valeurs : Qualité – Innovation – Bien-être**
- **Made in France**

Synthèse des produits Cuure



- Beauté & Nutricosmétique : Acide Hyaluronique, Complexe Collagène, Collagène marin, Antichute, Autobronzant, Peau Cheveux Ongles, Zinc, Kératine, Multivitamines
- Énergie & Vitalité : Curcuma, Guarana, Multivitamines, Oméga 3, Fer, Vitamine C, Magnésium
- Minceur* & Drainage : Bérbéline, Drainant, Jambes Légères, Guarana, Morosil, Griffonia
- Sport & Récupération : Complexe Collagène, Collagène marin, Curcuma, L-Glutamine, Vitamine D3, Magnésium, Guarana
- Sommeil & Relaxation : Griffonia, Mélatonine, Magnésium
- Immunité & Digestion : Oméga 3, Zinc, Fer, Vitamine C, Vitamine D3, Probiotiques



***La perte de poids n'est efficace que lorsqu'elle s'accompagne d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière.**



Compléments sans interactions majeures:

Acide hyaluronique, collagène, kératine : sûrs et compatibles, aucun risque d'interaction.

Collagène marin: peut être pris avec ou sans repas.

Complexe collagène: enrichi en vitamine C pour une meilleure assimilation.

L-glutamine: bonne prise à jeun, pas d'interactions majeures.

Multivitamines: mais attention aux surdosages avec d'autres produits.

Complexe autobronzant : essentiellement caroténoïdes, pas de souci particulier.



	Formulé et conditionné en France
	100 % vegan
	Actifs certifiés
	Sans soja

	Sans lactose
	Sans gluten
	Sans sucre
	Efficacité clinique

	Sans OGM
	Préconisé pendant la grossesse



Prenez l'habitude d'aller mieux



Points d'attention ⚠



Complexe drainant + Multivitamines

Effet diurétique qui peut augmenter l'élimination de certaines vitamines et minéraux.
PRENDRE LES MULTIVITAMINES AU PETIT-DEJEUNER, LE DRAINANT PLUS TARD (2H D'ECART)

Morosil + Complexe drainant

Pas de danger, mais risque de déshydratation si la personne boit peu.
BOIRE MINIMUM 1,5L/EAU/JOUR

Complexe antichute femme ou homme ou Complexe peau-cheveux-ongles + Multivitamines

ESPACER DE 2H MINIMUM

Multiplication "Beauté" (collagène marin à boire + complexe collagène + peau/cheveux/ongles + kératine)

Pas dangereux, mais redondant → inutile de tout prendre en même temps.

Drainants (berbérine, complexe drainant, jambes légères, guarana, morosil)

Pris ensemble, ça peut fatiguer les reins ou accentuer la déshydratation → il faut bien boire et ne pas cumuler trop de formules minceur/drainage.



cuure

[prenez l'habitude d'aller mieux]



Points d'attention ⚠

Berbérine + Curcuma

Les deux ont un effet anti-inflammatoire et peuvent fluidifier légèrement le sang. PRUDENCE SI PRISE D'ANTICOAGULANTS OU AVANT UNE CHIRURGIE
Tous deux peuvent agir sur la glycémie et le métabolisme. Risque d'hypoglycémie si pris ensemble ou si traitement antidiabétique.



Berbérine + Multivitamines

La berbérine peut réduire l'absorption de certains minéraux. PRENDRE LA BERBERINE LOIN DES REPAS ET DES MULTIVITAMINES (2H D'ECART)

Guarana + Berbérine / Drainants / Morosil

Le guarana contient de la caféine (stimulant), qui peut contrecarrer les effets apaisants d'autres compléments (sommeil, détente) ou surcharger l'organisme si tu prends déjà du café/thé.

Guarana + Mélatonine

Stimulant vs sédatif = effets opposés. PRENDRE LE GUARANA LE MATIN, LA MELATONINE LE SOIR

Guarana + Griffonia

Risque de nervosité ou de variations d'humeur. EVALUER LA TOLERANCE, ESPACER LES PRISES

Mélatonine + Griffonia

Tous deux agissent sur le sommeil. Leur combinaison peut renforcer la somnolence ou influencer la sérotonine → à ne pas associer sans suivi médical.



cuure

Prenez l'habitude d'aller mieux |



Points d'attention ⚠

Multivitamines + Vitamine C + Zinc + Vitamine D3
Eviter les doublons, idéalement espacer les prises (2H)

Magnésium + Zinc

Si prise d'antibiotiques : espacer la prise de ces minéraux (2 h avant ou 4–6 h après l'antibiotique)

Probiotiques

OK chez l'adulte sain, mais à éviter si immunodéprimé·e ou. Si prise d'un antibiotique, espacer de quelques heures.

Multivitamines, Magnésium, Zinc, Probiotiques, Berbéline, Fer

Pour maximiser l'absorption : à éviter avec le café

Griffonia

Prendre avec un repas léger : cela peut réduire l'irritation de l'estomac, mais attention, trop de protéines peuvent limiter l'absorption du 5-HTP. Un repas léger, plutôt glucidique, est préférable.

Éviter le café, l'alcool et les repas très gras en même temps que la prise, car cela accentue les troubles digestifs.



cuure

[Prenez l'habitude d'aller mieux]

En résumé



Éviter plusieurs formules drainantes/minceur en même temps.

Ne pas mélanger mélatonine + griffonia sans avis médical.

Attention à curcuma + berbérine si souci de glycémie.

Guarana : pas le soir, pas avec mélatonine/griffonia.

Éviter d'englober Magnésium/Zinc avec antibiotiques, et espacer Griffonia de tout antidépresseur (en réalité, à éviter ensemble).



cuure

Prenez l'habitude d'aller mieux |



Schéma d'association 1

Le matin (énergie, métabolisme, minceur):

Multivitamines → pour l'énergie et les apports généraux.

Guarana (si besoin de coup de boost, éviter café en excès).

Berbérine OU Curcuma (éviter de les prendre ensemble ; alterne par cure de 1 mois).

Morosil OU Complexe drainant / jambes légères (pas tout à la fois, choisir une formule minceur/drainage à la fois).



Milieu de journée (beauté, confort):

Collagène (au choix : marin à boire OU complexe collagène).

Acide hyaluronique + kératine + peau/cheveux/ongles + complexe antichute → possibilité de regrouper 1 ou 2 formules beauté maximum, inutile de tout prendre ensemble (ex. collagène + kératine).

Complexe autobronzant pour un effet bonne mine, sans interaction particulière.

Le soir (repos, récupération):

L-Glutamine (après le sport ou avant le coucher).

Griffonia OU Mélatonine (pas les deux en même temps → choisir en fonction du besoin sommeil/humeur).

Règles simples pour alterner:

Ne pas cumuler plus d'un produit drainant/minceur à la fois.

Ne pas doubler les formules beauté trop proches (collagène + collagène par ex.).

Ne pas mélanger Griffonia + Mélatonine.

Guarana uniquement le matin, jamais le soir.



cure

Prenez l'habitude d'aller mieux |



Schéma d'association 2

Matin avec le petit-déj :

Multivitamines, oméga-3, vitamine D3, probiotiques.

Déjeuner :

Collagène, kératine

Dîner :

Curcuma, berbérine (si objectif glycémie/poids → avec repas)

Coucher :

Magnésium (selon tolérance), mélatonine (si besoin ponctuel).

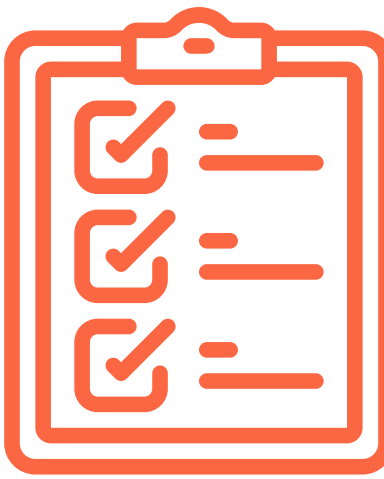


Schéma d'association 3

Petit-déjeuner avec café:

Vitamine C, Collagène, Acide hyaluronique

Multivitamines, Magnésium, Zinc, Probiotiques, Berbérine

Milieu de matinée ou déjeuner (sans café):

Omèga 3, Curcuma, L-glutamine, Berbérine

Soir (sans café):

Mélatonine, Magnésium, Griffonia



cuure

[prenez l'habitude d'aller mieux]



ONIKHA INNOVE :

LA BEAUTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DE L'INTÉRIEUR
notre sélection de compléments pour répondre à vos besoins

BEAUTÉ & NUTRICOSMÉTIQUE

ÉNERGIE & VITALITÉ

MINCEUR & DRAINAGE

SPORT & RÉCUPÉRATION

SOMMEIL

IMMUNITÉ & DIGESTION

Avant/Après – Ressentis



Je me sens réellement en meilleure forme depuis 1 mois, je trouve ma peau plus hydratée, repulpée, revitalisée et plus lisse.

Au niveau énergie je me sens mieux, je prend moins de café et je garde la forme!

Amandine



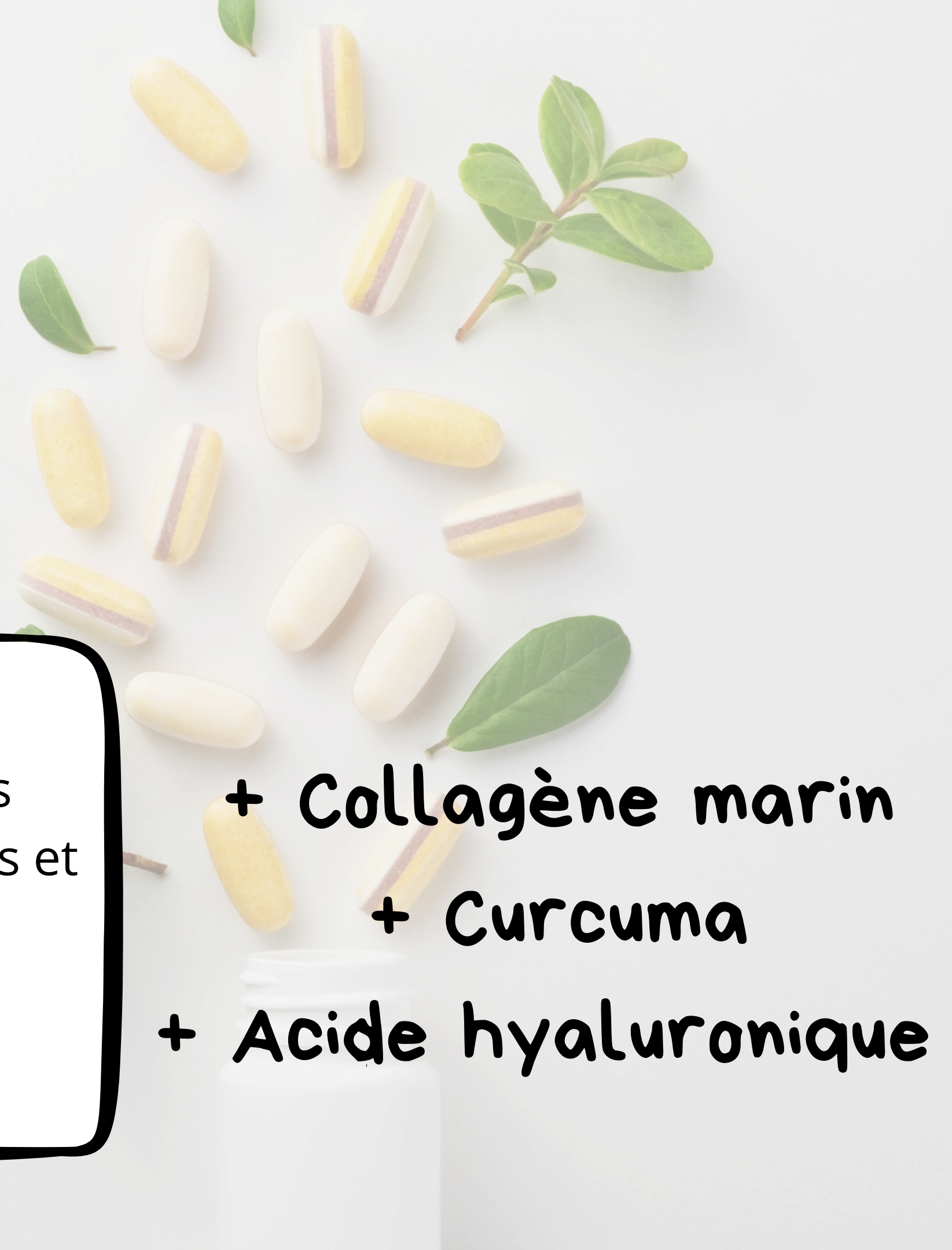
- + Collagène marin
- + Guarana
- + Acide hyaluronique
- + Complexe peau cheveux ongles
- + Autobronzant
- + L Glutamine

Avant/Après – Ressentis



Depuis que je me supplémente en compléments alimentaires ma peau est moins terne, les cernes sont moins marrons, mes cheveux sont plus forts et mes articulations sont beaucoup moins douloureuses.

Sandra




Avant/Après – Ressentis



Depuis 1 mois avec les compléments alimentaires je constate que ma peau est plus douce et moins marquée au niveau des ridules. Je perds moins mes cheveux et ils sont plus beaux. Ma manucure tient mieux et plus longtemps !

Sandrine



+ Collagène marin
+ Acide hyaluronique

Acide Hyaluronique

ExceptionHYAL® Star



- ✓ Réduction des rides de 19% en 28 jours.
- ✓ La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale de la peau, des cartilages et des os.
- ✓ +90% perçoivent une amélioration de l'apparence de leur peau en 28 jours.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
45 jours, renouvelable	Pour les personnes souhaitant hydrater leur peau et préserver la souplesse de leurs articulations.	 Articulation - Peau
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ Action synergique Spectre complet innovant Extrait breveté Made in France		CUU001 24,90€  1 gélule par jour - 45 jours de cure

cuure

ONIKHA

NOTRE RECOMMANDATION BEAUTÉ & ANTI-ÂGE

Hydratation intense - Acide hyaluronique



SVM013 Savon-masque collagène et acide hyaluronique	SER001 Sérum hydra hyaluronique	CUU001 Acide hyaluronique
(+) NETTOYANT (+) HYDRATANT (+) ANTIOXYDANT	(+) HYDRATANT (+) REPULPANT (+) APAISANT	(+) HYDRATATION (+) SOUPLESSE (+) ÉLASTICITÉ
11,90€	+ 19€	+ 24,90€



cuure
[Prenez l'habitude d'aller mieux]

Berbérine






Berbérine BERBEVIS®
cliniquement prouvée et titrée à 45%



- ✓ Extrait naturel de Berberis aristata, la berbérine aide à réguler le métabolisme, à stabiliser la glycémie, à soutenir la sensibilité à l'insuline et l'équilibre lipidique, tout en favorisant le bien-être digestif via le microbiote intestinal.
- ✓ Aide à améliorer le contrôle de la glycémie.
- ✓ Aide à maintenir un taux de cholestérol normal.

CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour. À prendre à jeun ou au cours du premier repas de la journée, selon votre tolérance, avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE : 1 mois, renouvelable	POUR QUI ? Pour les personnes souhaitant réguler leur glycémie.	BESOINS :   
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ La berbérine, issue d'un extrait titré à 45%, offre une concentration élevée pour une efficacité optimale Made in France	CUU002 24,90€  2 gélules par jour - 1 mois de cure	



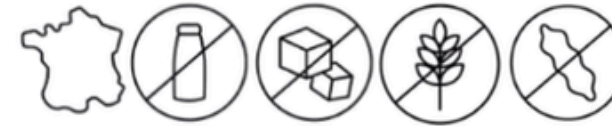
cuure

ONIKHA



Collagène marin

TYPE I, II, III + VITAMINE C



- ✓ Une peau visiblement plus jeune : réduction de 25% de l'apparence des rides en 3 mois grâce au Cartidyss®.
- ✓ Une peau visiblement plus éclatante : +10% de radiance en seulement 56 jours grâce au Naticol®.
- ✓ Des cheveux plus brillants : 82 % des utilisateurs ont constaté une brillance accrue grâce au Naticol®.
- ✓ La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale de la peau, des cartilages et des os.

CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 1 cuillère à soupe (7g) par jour dans 200 ml de boisson. Privilégié une boisson chaude pour une dissolution rapide, ou laisser reposer 15 à 30 min dans une boisson fraîche. À consommer à tout moment de la journée.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 à 6 mois, renouvelable	Personnes souhaitant prendre soin de leur peau, cartilages et articulations.	 Articulation - Peau



UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Action synergique
Spectre complet innovant
Extrait breveté

Made in France

CUU003

29,90€



1 cuillère à soupe par jour -
1 mois de cure

ONIKHA

cuure

ONIKHA

NOTRE RECOMMANDATION BEAUTÉ & ANTI-ÂGE Éclat jeunesse - Duo collagène



OU



CGC001 Crème gelée collagène	CUU007 Complexe collagène	CUU003 Collagène marin
(+) HYDRATANTE (+) REPULPANTE (+) RAFFERMISSANTE	(+) FERMETÉ (+) ÉLASTICITÉ (+) CAPSULE	(+) FERMETÉ (+) ÉLASTICITÉ (+) POUDRE

25€



29,90€



cuure

Prenez l'habitude d'aller mieux

Complexe

Anti-chute femme


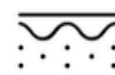


Vitamines B, zinc et actifs brevetés Phytopin® & AnaGain™



- ✓ Association de 9 actifs complémentaires : actifs brevetés PHYTOPIN® et AnaGain™, méthionine, cystéine, prêle, zinc, biotines, vitamines B5 et B6, au dosage optimal pour garantir une formule de haute qualité.
- ✓ La prêle favorise la croissance et la fortification des cheveux.
- ✓ La biotine et le zinc contribuent au maintien d'une peau et de cheveux normaux.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 mois, renouvelable	Les personnes souhaitant soutenir la croissance de leurs cheveux.	 
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ Association de 9 actifs Actif breveté PHYTOPIN® Actif breveté AnaGain™ Made in France		CUU004 24,90€  1 gélule par jour - 1 mois de cure

ONIKHA

cuure

ONIKHA

NOTRE RECOMMANDATION
ANTI-CHUTE CHEVEUX
 Force & vitalité - Anti-chute femme



SHG003 Shampooing pro kératine & argan	MSQ003 Masque pro kératine & argan	CUU004 Complexe anti-chute femme
(+) NUTRITION (+) ÉLASTICITÉ (+) PROTECTION	(+) NUTRITION (+) RÉPARATION (+) BRILLANCE	(+) FORTIFICATION (+) CROISSANCE (+) RÉSISTANCE
16€	+ 17€	+ 29,90€

cuure
 « Prenez l'habitude d'aller mieux »



Complexe

Anti-chute homme


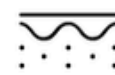


Association des actifs brevetés Phytopin® & AnaGain™



- ✓ Association d'actifs brevetés PHYTOPIN® et AnaGain™ à de la biotine, du zinc, mais aussi du saw palmetto, qui favorise la croissance naturelle du cheveu chez l'homme.
- ✓ Le Saw Palmetto favorise la croissance des cheveux chez l'homme.
- ✓ La biotine et le zinc contribuent au maintien d'une peau et de cheveux normaux.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 capsule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 mois, renouvelable	Les personnes souhaitant soutenir la croissance de leurs cheveux.	 
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ Association de 9 actifs Actif breveté PHYTOPIN Actif breveté AnaGain Made in France		CUU005 24,90€  1 capsule par jour - 1 mois de cure

cuure

ONIKHA

NOTRE RECOMMANDATION**ANTI-CHUTE CHEVEUX**

Énergie & densité - Anti-chute homme



SSD007	CUU005
Shampoing solide - collagène marin	Complexe anti-chute homme
(+) FORTIFIANT (+) VOLUMISANT (+) APAISANT	(+) FORTIFICATION (+) CROISSANCE (+) RÉSISTANCE
12€	24,90€


 cuure
 « Prenez l'habitude d'aller mieux »

ONIKHA

Complexe autobronzant

Mélanine & Cuivre



- ✓ Intensifie et accélère l'apparition du bronzage naturel dès 10 jours de cure.
- ✓ Le cuivre contribue à la pigmentation normale de la peau.
- ✓ Prolonge la tenue du bronzage dans le temps.

CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour, avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :

2 mois, renouvelable

POUR QUI ?

Personnes qui souhaitent accélérer et prolonger leur bronzage.

BESOINS :



Peau



UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Bronzage 3x plus rapide
Résultats visible dès 10 jours
Extrait breveté

Made in France

CUU006

29,90€

Ⓜ 2 gélules par jour - 1 mois de cure

ONIKHA

cuure

ONIKHA

NOTRE RECOMMANDATION

CORPS & BRONZAGE

teint ensoleillé - Duo autobronzant



SEA001

Sérum autobronzant - Sun drops

- ⊕ BRONZANT
- ⊕ HYDRATANT
- ⊕ UNIFIANT

22€

CUU006

Complexe autobronzant

- ⊕ ACCÉLÉRATEUR ET
- ⊕ PROLONGATEUR DE
- ⊕ BRONZAGE

29,90€



cuure

[Prenez l'habitude d'aller mieux]



Complexe Collagène


OXYPROLANE®, Astaxanthine,
huiles OMEGAVIE® et vitamines



- ✓ Actif breveté OXYPROLANE®
Hydrolysate de collagène marin, poids moléculaire <1500 daltons pour favoriser une assimilation optimale.
- ✓ La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale de la peau.
- ✓ La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 capsule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 à 6 mois, renouvelable	Personnes souhaitant prendre soin de leur peau.	



UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Association d'actifs
Actif breveté OXYPROLANE®
Made in France

CUU007
29,90€

 1 capsule par jour - 45 jours de cure

cuure

ONIKHA

NOTRE RECOMMANDATION BEAUTÉ & ANTI-ÂGE Éclat jeunesse - Duo collagène



CGC001 Crème gelée collagène	CUU007 Complexe collagène	CUU003 Collagène marin
(+) HYDRATANTE (+) REPULPANTE (+) RAFFERMISSANTE	(+) FERMETÉ (+) ÉLASTICITÉ (+) CAPSULE	(+) FERMETÉ (+) ÉLASTICITÉ (+) POUDRE

25€



29,90€



cuure
[Prenez l'habitude d'aller mieux]

Complexe Drainant


VENOCIN®, Thé vert & Pissenlit



- ✓ Le pissenlit stimule la digestion.
- ✓ Le thé vert favorise l'oxydation des graisses.
- ✓ Le marronnier d'Inde VENOCIN® aide à maintenir une bonne circulation veineuse dans les jambes.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
1 mois, renouvelable	Les personnes souhaitant soutenir une bonne circulation veineuse dans les jambes dû à de la rétention d'eau.	
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ Association de 3 actifs Thé Vert titré à 45% d'EGCG Formulation responsable Made in France	CUU008 24,90€  1 gélule par jour - 2 mois de cure	



cuure

ONIKHA

cuure
[Prenez l'habitude d'aller mieux]



Complexe Jambes légères

Association des extraits Leucoselect® et Venocin®



- ✓ Le marronnier d'Inde aide à maintenir une bonne circulation veineuse dans les jambes.
- ✓ Les extraits de pépins de raisin aident à maintenir la santé vasculaire et favorisent le métabolisme.
- ✓ Les extraits de pépins de raisin favorisent la circulation veineuse et aide à maintenir la bonne intégrité des vaisseaux sanguins et des capillaires.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
1 mois, renouvelable	Pour les personnes recherchant une solution naturelle pour plus de confort et de légèreté au quotidien.	 
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ Association optimale Bienfaits multiples Origine végétale Made in France		CUU009 14,90 €  1 gélule par jour - 1 mois de cure

ONIKHA

cuure

ONIKHA

NOTRE RECOMMANDATION

SOIN CORPS

Légèreté & confort - Jambes légères



NDHC001 Gel marron d'Inde (+) RAFRAÎCHISSANT (+) DRAINANT (+) DÉFATIGUANT	CUU009 Complexe jambes légères (+) CONFORT (+) LÉGÈRETÉ (+) BONNE CIRCULATION
19€	+ 14,90€

cuure

Prenez l'habitude d'aller mieux



Complexe

Peau, cheveux & ongles

8 actifs dont Ceramosides® prouvé cliniquement



- ✓ Le complexe Peau, Cheveux et Ongles a été pensé pour une action 360 sur votre beauté.
- ✓ CERAMOSIDES™ est prouvé cliniquement pour améliorer l'apparence et l'élasticité de la peau et des cheveux.
- ✓ La biotine contribue au maintien d'une peau et de cheveux normaux.
- ✓ Le zinc contribue au maintien d'ongles et de cheveux normaux.

CONSEILS D'UTILISATION :

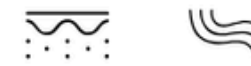
1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :

3 mois, renouvelable

POUR QUI ?

Pour les personnes souhaitant renforcer naturellement la beauté de leurs cheveux, peau et ongles.

BESOINS :**UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ**

Association de 8 actifs
Actif Ceramosides®
Formulation responsable
Made in France

CUU010

24,90 €

1 gélule par jour - 45 jours de cure

cuure

ONIKHA

NOTRE RECOMMANDATION
BEAUTÉ GLOBALE

Beauté total - Peau, cheveux & ongles

CMA001 à CMA005
Crème mains

- ⊕ HYDRATANTE
- ⊕ PROTECTRICE
- ⊕ LISSANTE

ALO008
Crème visage aloe vera

- ⊕ HYDRATANTE
- ⊕ NOURRISSANTE
- ⊕ PROTECTRICE

5,90€**11€**CSC005
Crème de soin botox & acide hyaluronique

- ⊕ NUTRITION
- ⊕ RÉPARATION
- ⊕ PROTECTEUR

21€**24,90€**CUU010
Peau, cheveux & ongles

- ⊕ CROISSANCE
- ⊕ ÉLASTICITÉ
- ⊕ ACTION 360 BEAUTÉ

ONIKHA

cuure

Prenez l'habitude d'aller mieux



Curcuma

C3 reduct Tétrahydrocurcuminoïde



- ✓ Aide à maintenir la flexibilité des articulations
- ✓ Aide à maintenir la santé des os
- ✓ Contribue au bon équilibre du système nerveux

CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :

1 mois, renouvelable

POUR QUI ?

Personnes recherchant un complément naturel pour le confort articulaire, la santé osseuse et la vitalité cognitive

BESOINS :



UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Extrait C3 Reduct
Haute biodisponibilité
Sécurité certifiée
Made in France

CUU011

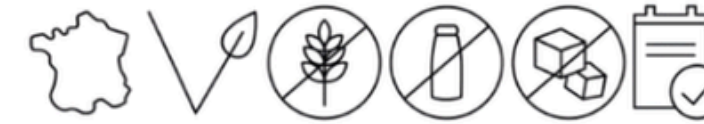
14,90 €

1 gélule par jour - 45 jours de cure



Griffonia

20% 5-HTP



- ✓ Pour le bon maintien de l'activité cérébrale.
- ✓ Participe à la détente et au bien-être mental.
- ✓ Aide au contrôle de la faim.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, lors de votre repas du soir avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :

1 mois, renouvelable

POUR QUI ?

Personnes souhaitant réduire leur stress, améliorer leur sommeil et limiter les fringales liées aux compulsions alimentaires.

BESOINS :



UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Extrait de griffonia titré
Dosage optimal

Made in France

CUU012

12,90 €

1 gélule par jour - 1 mois de cure

ONIKHA

cuure

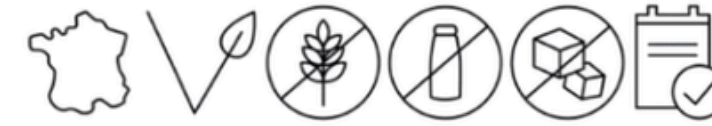
ONIKHA

cuure
[Prenez l'habitude d'aller mieux]



Guarana

Adaptogène



- ✓ Contribue au métabolisme des graisses.
- ✓ Aide à combattre les excès de poids.
- ✓ Aide à réduire la fatigue mentale et physique.
- ✓ Soutient la vigilance.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :

1 mois, renouvelable

POUR QUI ?

Personnes désirant associer
perte de poids, tonus et
performance physique

BESOINS :



UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Haute teneur en caféine
Origine végétale

Made in France

CUU013

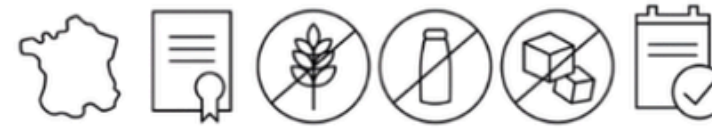
24,90€

 1 gélule par jour - 3 mois de cure



Kératine

Kératine hydrolysée Cynatine® HNS
brevetée & Biotine



- ✓ CYNATINE® HNS améliore la brillance des cheveux.
- ✓ La biotine contribue au maintien d'ongles et de cheveux normaux.
- ✓ Aide à réduire l'apparence des rides.

CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour, à prendre à jeun ou au cours du premier repas de la journée, selon votre tolérance.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 mois, renouvelable	Personnes souhaitant rendre leurs cheveux et ongles plus beaux.	
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ Kératine brevetée hydrolysée Dosage optimal, 1 gélule = 500 mg Made in France		CUU014 29,90 €  1 gélule par jour - 45 jours de cure

cuure

ONIKHA

NOTRE RECOMMANDATION BEAUTÉ CHEVEUX

Brillance & réparation - Trio kératine



SHG001 OU SHG002
Shampoing kératine aloe vera ou coco
 (+) NUTRITION
 (+) LISSANT
 (+) DISCIPLINE

MSQ001 OU MSQ002
Masque kératine aloe vera ou coco
 (+) NUTRITION
 (+) RÉPARATION
 (+) SOUPLESSE

CUU014
Complexe kératine
 (+) BRILLANCE
 (+) CROISSANCE
 (+) ANTI-RIDES

16€



17€



29,90€



cuure
[Prenez l'habitude d'aller mieux]



Mélatonine

Hormone du sommeil



- ✓ La Mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement, atténue les effets du décalage horaire et régule les cycles veille-sommeil. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher.

CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre une 1 gélule par jour avant le coucher avec un grand verre d'eau.

POUR QUI ?

Personne souhaitant agir sur leur sommeil, notamment leur temps d'endormissement.

BESOINS :



UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Effet bénéfique des 1mg de mélatonine
Réduit le temps d'endormissement
Made in France

CUU016
14,90€

1 gélule par jour - 3 mois de cure

cuure

ONIKHA

NOTRE RECOMMANDATION ROUTINE SOMMEIL

Sérénité nocturne - routine nuit



SVM010
Savon masque à l'huile d'argan

- ⊕ NETTOYANT
- ⊕ APAISANT
- ⊕ RÉGÉNÉRANT

7,90€

ARG002
Crème de nuit à l'huile d'argan bio

- ⊕ NOURRISSANTE
- ⊕ RÉGÉRÉRANTE
- ⊕ RÉPARATRICE

35€

CUU016
Mélatonine

- ⊕ ENDORMISSEMENT
- ⊕ SOMMEIL
- ⊕ RÉPARATEUR

14,90€

ONIKHA

cuure
[Prenez l'habitude d'aller mieux]






Morosil
Morosil® breveté & Thé vert



- ✓ Le thé vert aide à accroître le métabolisme et favorise l'oxydation des graisses.
- ✓ Le thé vert est traditionnellement utilisé pour le drainage de l'organisme.
- ✓ Son efficacité remarquable en a fait l'un des actifs nommés aux NutraIngredients USA Awards 2023.

CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour, à prendre à jeun ou au cours du premier repas de la journée, selon votre tolérance.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE : 1 mois, renouvelable	POUR QUI ? Pour ceux qui veulent stimuler naturellement leur métabolisme et brûler les graisses.	BESOINS : 
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ Action brûle-graisses ciblée Augmente la sensation de satiété Made in France	CUU017 19,90 €  2 gélules par jour - 1 mois de cure	



cuure

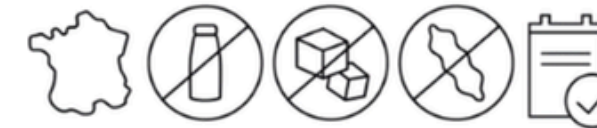
ONIKHA

cuure
[Prenez l'habitude d'aller mieux]



Multivitamines

Association de 16 nutriments essentiels
(vitamines A, B, C, D, E, magnésium, zinc)



- ✓ Formule propriétaire de 16 nutriments essentiels, parfaitement dosés.
- ✓ Vitamines et minéraux sous forme hautement bioassimilable.
- ✓ 100% des apports journaliers en vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, C et E.
- ✓ Spectre antioxydant complet : vitamines A,C,E, zinc, sélénium.
- ✓ Sans minéraux pro-oxydants (fer, cuivre et manganèse).

CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 mois, renouvelable	Les personnes souhaitant un apport complet en vitamines et minéraux.	
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ 16 vitamines et minéraux Gélules au format MicroCaps Absorption optimisée Made in France	CUU018 24,90 €  2 gélules par jour - 1 mois de cure	



cuure

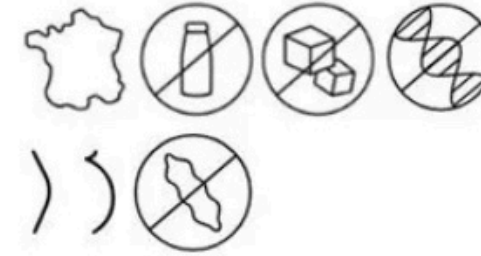
ONIKHA

cuure
[Prenez l'habitude d'aller mieux]



Oméga 3

Oméga 3 au procédé d'extraction breveté
Qualitysilver® et encapsulation Licaps®



- ✓ L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale.
- ✓ Le DHA contribue au maintien d'une vision normale et au fonctionnement normal du cerveau.
- ✓ La consommation de DHA par la mère contribue au développement normal du cerveau et des yeux du fœtus et de l'enfant allaité.

CONSEILS D'UTILISATION :

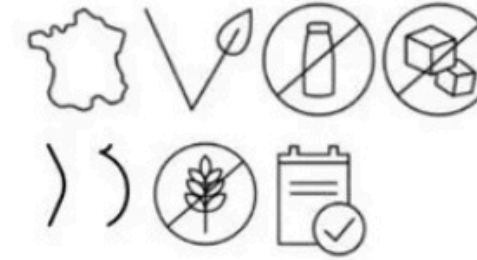
1 à 3 Licaps® par jour, au cours du premier repas de la journée avec
un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 à 6 mois, renouvelable	Personnes souhaitant prendre soin de leur cerveau et de leur vision.	♥ 👁)) 🧠
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ Procédé d'extraction breveté Haute concentration en EPA et DHA Made in France	CUU019 22,90 € 🕒 1 à 3 Licaps® par jour 20 à 60 jours de cure	



Zinc

Bisglycinate de Zinc hautement assimilable et excellente tolérance digestive



- ✓ Participe au maintien d'une peau et de cheveux normaux.
- ✓ Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
- ✓ Contribue à une fertilité et à une reproduction normale.

CONSEILS D'UTILISATION :

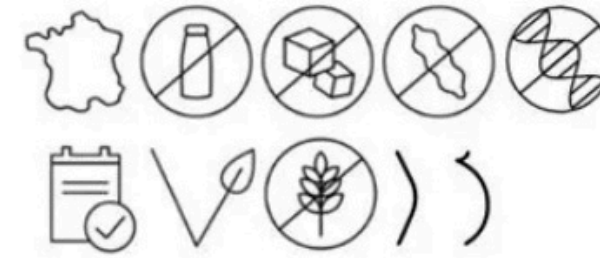
1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 à 6 mois, renouvelable	Personnes souhaitant préserver la beauté de leur peau, cheveux et ongles. Ainsi que soutenir leur immunité et leur fertilité.	
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ Absorption optimale et haute biodisponibilité Dosage optimal de 15mg par gélule Made in France		CUU020 19,90 €  1 gélule par jour 120 jours de cure



Fer

Bisglycinate de Fer Ferrochel® hautement assimilable et excellente tolérance digestive



- ✓ Aide à réduire la fatigue.
- ✓ Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
- ✓ Contribue à une fonction cognitive normale.

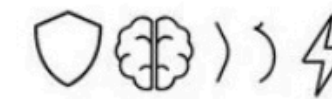
CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :
3 mois, renouvelable

POUR QUI ?
Personnes cherchant à combattre la fatigue, restaurer leurs réserves de fer et prévenir l'anémie.

BESOINS :



UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Forme hautement assimilable et douce pour l'estomac
absorption 370% meilleure que la forme classique sulfate de fer

Made in France

CUU021

17,90 €

1 gélule par jour
3 mois de cure

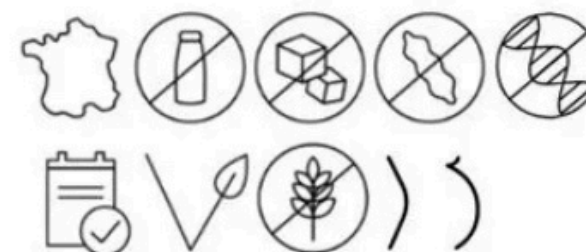


ÉNERGIE & VITALITÉ

IMMUNITÉ & DIGESTION

Vitamine C

Vitamine C PUREWAY-C® augmentant l'assimilation de plus de 233%



- ✓ Aide à réduire la fatigue.
- ✓ Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
- ✓ Participe à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 comprimé par jour. À prendre à jeun ou au cours du premier repas de la journée, selon votre tolérance, avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE : 3 à 6 mois, renouvelable	POUR QUI ? Pour les personnes souhaitant renforcer leur système immunitaire et réduire la fatigue grâce à un apport naturel en énergie.	BESOINS :
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ Meilleur assimilation concentré de 90 % en vitamine C Made in France	CUU022 19,90 € 1 comprimé par jour 90 jours de cure	

ONIKHA

cuure

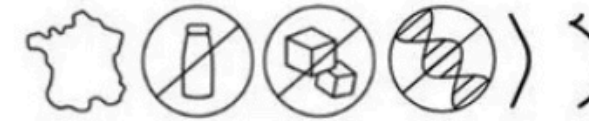
ONIKHA

cuure
[Prenaz l'habitude d'aller mieux]



Vitamine D3

Vitamine D3 (Cholécalférol),
plus efficace que la forme D2



- ✓ Participe à l'absorption du calcium et à une ossature normale.
- ✓ Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
- ✓ Participe au maintien de l'état normal des muscles et des dents.
- ✓ Recommandé pour les personnes peu exposées au soleil.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 à 3 capsules par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :

3 à 6 mois, renouvelable

POUR QUI ?

Pour les personnes souhaitant
préserver la solidité de leurs os et
renforcer leur immunité.

BESOINS :



UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Efficacité rapide
Forme cholécalférol
Dosage optimal
Made in France

CUU023

19,90 €

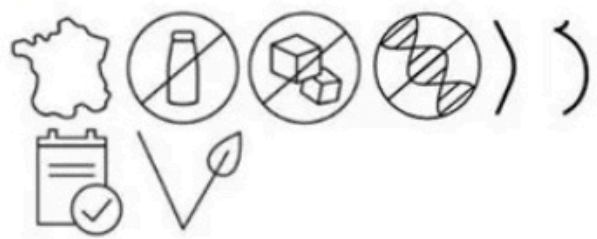


1 à 3 capsules par jour
60 à 180 jours de cure



Probiotiques

Association des souches Lactobacilles & Bifidobactéries (10 milliards de bactéries)



- ✓ Les probiotiques sont des micro-organismes vivants naturellement présents dans notre intestin, constituant une partie essentielle du microbiote intestinal.
- ✓ Cette formule associe deux souches reconnues et scientifiquement étudiées : Lactobacillus plantarum LP01 et Bifidobacterium breve BR03.
- ✓ Chaque gélule gastro-résistante délivre un dosage clinique optimal de 10 milliards d'UFC (Unités Formant Colonie).

CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, idéalement à jeun avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE : 1 mois, renouvelable	POUR QUI ? Pour les personnes souhaitant prendre soin de leur confort digestif et de l'équilibre de leur microbiote.	BESOIN :
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ Deux souches de probiotiques gélules gatro-résistance Made in France	CUU024 17,90 € 1 gélule par jour 2 mois de cure	



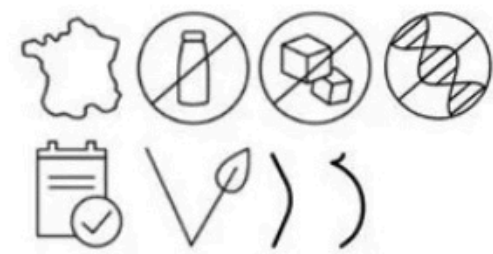
cuure

ONIKHA



Magnésium

Magnésium bisglycinate hautement assimilable, associé à de la taurine et vitamine B6 bioactive



- ✓ Aide à réduire la fatigue.
- ✓ Contribue à des fonctions psychologiques normales.
- ✓ Participe au fonctionnement normal du système nerveux.
- ✓ Contribue à une fonction musculaire normale.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 à 2 gélules par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE : 3 à 6 mois, renouvelable	POUR QUI ? Personnes stressées, sensibles à la fatigue et/ou présentant des inconforts musculaires.	BESOINS :
 UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ Meilleure source de magnésium Absorption optimale et sa haute biodisponibilité Made in France	CUU025 14,90€ 1 à 2 gélules par jour 30 à 60 jours	



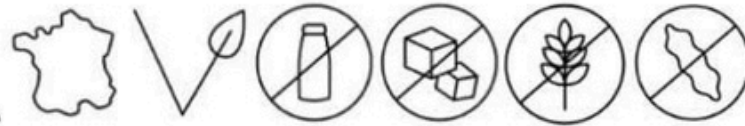
cuure

ONIKHA



L-Glutamine


100 % d'originale naturelle et pure



- ✓ Idéale après l'entraînement, adaptée à tous les sportifs.
- ✓ La L-Glutamine est l'acide aminé le plus présent dans nos muscles.
- ✓ Elle se retrouve également dans les cellules intestinales, immunitaires et musculaires.

CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 1 cuillère à café rase (2g) par jour dans 100 mL de boisson froide et non acide, puis remuer jusqu'à dissolution complète de la poudre. À consommer idéalement à jeun.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
2 mois, renouvelable	Personnes souhaitant soutenir leur récupération, leur digestion et leurs défenses naturelles.	
 <p>UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ Action synergique Spectre complet innovant Extrait breveté Made in France</p>		<p>CUU026 12,90€  1 cuillère à café. par jour - 30 jours de cure</p>

cuure

ONIKHA

NOTRE RECOMMANDATION SPORT & BIEN-ÊTRE

Énergie active - sport & récupération



NDHC003 Baume paprika	CUU026 L-glutamine
<ul style="list-style-type: none"> ⊕ RELAXANT ⊕ RÉCHAUFFANT ⊕ RÉPARATEUR 	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ RÉCUPÉRATION ⊕ DIGESTION ⊕ IMMUNITÉ, MUSCLES
19€	12€90



cuure
Prenons l'habitude d'aller mieux

Informations générales

DATE :

Prénom : Nom :

Tel :

Adresse postale :

Adresse e-mail :

Profil réseaux sociaux :

Age :

☐ Femme ☐ Homme

Taille :

Poids :

IMC (poids en kg/taille x taille en m) :

En améliorant votre bien-être vos mensurations peuvent évoluer, pensez à prendre une photo avant puis après et au besoin, noter l'évolution de vos mensurations.



Mode de vie

De manière générale, comment vous sentez-vous actuellement ?

☐ Très bien ☐ Bien ☐ Moyen ☐ Fatigué(e) ☐ Très fatigué(e) ☐ Stress

Habitudes alimentaires :

☐ Équilibrée ☐ Déséquilibrée ☐ Végétarienne ☐ Végétalienne

Nombre de repas/jour :

1 2 3 4 ☐ Grignotage

Activité physique :

☐ Sédentaire ☐ Modérée ☐ Intensive Votre métier:

Prenez-vous un traitement médical ?

Oui Non Si oui, lequel :

Avez-vous des allergies :

Oui Non Si oui, lesquelles:

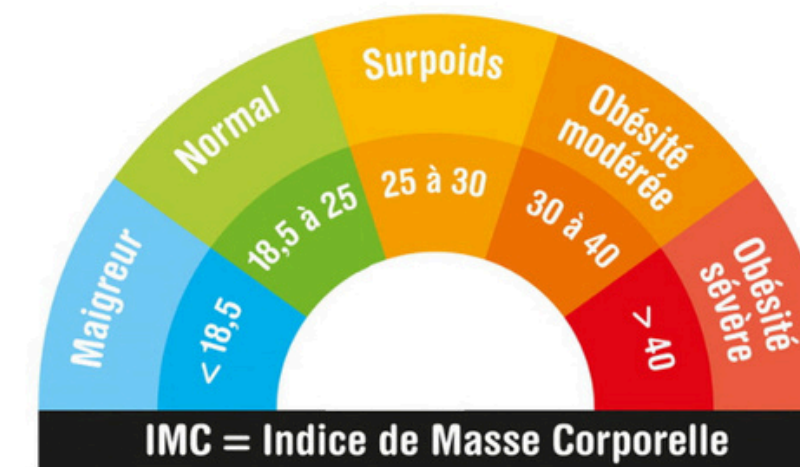
Vos objectifs bien-être :

☐ Energie/Vitalité ☐ Sommeil/Relaxation ☐ Peau/Cheveux/ongles ☐ Digestion ☐ Immunité

☐ Confort Articulaires ☐ Stress/Concentration ☐ Autre :

cuure

ONIKHA



IMC = Indice de Masse Corporelle

$$IMC = \frac{\text{poids (en kg)}}{\text{taille x taille (en m)}}$$

Beauté & soin de la peau & Nutricosmétique:

Acide Hyaluronique - Collagène marin - AntiChute
Femme/homme - Complexe Autobronzant - Complexe
Collagène - Peau Cheveux Ongles - Kératine - Zinc -
Multivitamines

Energie & Vitalité:

Curcuma - Guarana - Multivitamines Oméga 3 - Fer -
Vitamine C - Magnésium

Minceur & Drainage:

Berbérine - Complexe Drainant - Jambes Légères
Griffonia - Guarana - Morosil

Sport & Récupération:

Collagène marin - Complexe Collagène - Curcuma
Guarana - L Glutamine - Vitamine D3 - Magnésium

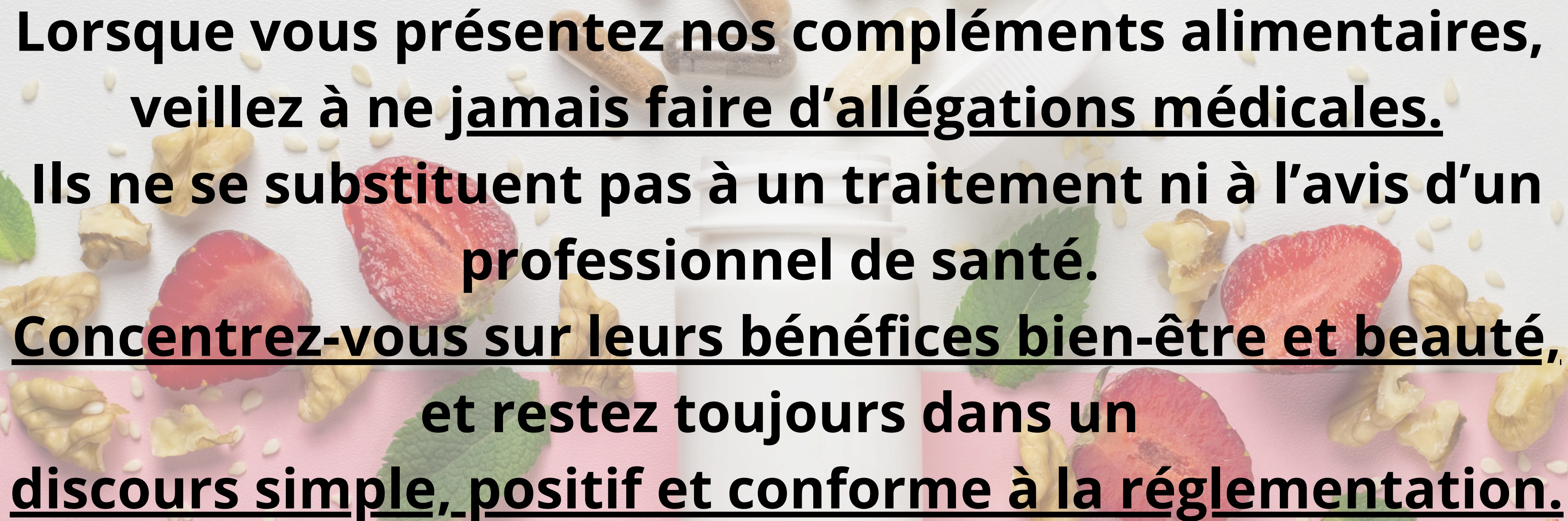
Sommeil & Relaxation:

Griffonia - Mélatonine - Magnésium

Immunité & Digestion:

Oméga 3 - Zinc - Fer - Vitamine C - Vitamine D3 -
Probiotiques





**Lorsque vous présentez nos compléments alimentaires,
veillez à ne jamais faire d'allégations médicales.
Ils ne se substituent pas à un traitement ni à l'avis d'un
professionnel de santé.
Concentrez-vous sur leurs bénéfices bien-être et beauté,
et restez toujours dans un
discours simple, positif et conforme à la réglementation.**