

# Onikha & Cuure



# Rappel important

Les produits CUURE sont des **compléments alimentaires** pensés pour **accompagner le bien-être** au quotidien. Ils ne remplacent pas une alimentation équilibrée ni les conseils d'un professionnel de santé.

Si vous suivez un traitement, que vous avez une problématique de santé particulière ou simplement un doute, le mieux est d'en parler à votre médecin ou pharmacien avant de commencer.

Cela permet de profiter pleinement des produits en toute **tranquillité.**



CUURE

[Prenez l'habitude d'aller mieux.]



# Qui est Cuure ?

- Société spécialisée en compléments naturels et nutricosmétiques
- Mission : allier science & nature
- Valeurs : Qualité – Innovation – Bien-être
- Made in France



# Synthèse des produits Cuure

- Beauté & Nutricosmétique : Acide Hyaluronique, Collagène, Antichute, Autobronzant, Peau Cheveux Ongles...
- Minceur\* & Drainage : Bérbéline, Drainant, Jambes Légères, Guarana, Morosil
- Énergie & Vitalité : Curcuma, Guarana, Multivitamines
- Sommeil & Relaxation : Griffonia, Mélatonine
- Sport & Récupération : Collagène, Curcuma, L-Glutamine

\*La perte de poids n'est efficace que lorsqu'elle s'accompagne d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière.



cuure

[Prenez l'habitude d'aller mieux.]





# Compléments sans interactions majeures:

Acide hyaluronique, collagène, kératine : sûrs et compatibles, aucun risque d'interaction.

Collagène marin: peut être pris avec ou sans repas.

Complexe collagène: enrichi en vitamine C pour une meilleure assimilation.

L-glutamine: bonne prise à jeun, pas d'interactions majeures.

Multivitamines: mais attention aux surdosages avec d'autres produits.

Complexe autobronzant : essentiellement caroténoïdes, pas de souci particulier.



	Formulé et conditionné en France
	100 % vegan
	Actifs certifiés
	Sans soja

	Sans lactose
	Sans gluten
	Sans sucre
	Efficacité clinique

cuure

[prenez l'habitude d'aller mieux]



## Points d'attention ⚠



### **Complexe drainant + Multivitamines**

Effet diurétique qui peut augmenter l'élimination de certaines vitamines et minéraux.  
PRENDRE LES MULTIVITAMINES AU PETIT-DEJEUNER, LE DRAINANT PLUS TARD (2H D'ECART)

### **Morosil + Complexe drainant**

Pas de danger, mais risque de déshydratation si la personne boit peu.  
BOIRE MINIMUM 1,5L/EAU/JOUR

### **Complexe antichute femme ou homme ou Complexe peau-cheveux-ongles + Multivitamines**

ESPACER DE 2H MINIMUM

### **Multiplication "Beauté" (collagène marin à boire + complexe collagène + peau/cheveux/ongles + kératine)**

Pas dangereux, mais redondant → inutile de tout prendre en même temps.

### **Drainants (berbérine, complexe drainant, jambes légères, guarana, morosil)**

Pris ensemble, ça peut fatiguer les reins ou accentuer la déshydratation → il faut bien boire et ne pas cumuler trop de formules minceur/drainage.



cuure

[prenez l'habitude d'aller mieux]



## Points d'attention ⚠

### **Berbérine + Curcuma**

Les deux ont un effet anti-inflammatoire et peuvent fluidifier légèrement le sang. PRUDENCE SI PRISE D'ANTICOAGULANTS OU AVANT UNE CHIRURGIE  
Tous deux peuvent agir sur la glycémie et le métabolisme. Risque d'hypoglycémie si pris ensemble ou si traitement antidiabétique.



### **Berbérine + Multivitamines**

La berbérine peut réduire l'absorption de certains minéraux. PRENDRE LA BERBERINE LOIN DES REPAS ET DES MULTIVITAMINES (2H D'ECART)

### **Guarana + Berbérine / Drainants / Morosil**

Le guarana contient de la caféine (stimulant), qui peut contrecarrer les effets apaisants d'autres compléments (sommeil, détente) ou surcharger l'organisme si tu prends déjà du café/thé.

### **Guarana + Mélatonine**

Stimulant vs sédatif = effets opposés. PRENDRE LE GUARANA LE MATIN, LA MELATONINE LE SOIR

### **Guarana + Griffonia**

Risque de nervosité ou de variations d'humeur. EVALUER LA TOLERANCE, ESPACER LES PRISES

### **Mélatonine + Griffonia**

Tous deux agissent sur le sommeil. Leur combinaison peut renforcer la somnolence ou influencer la sérotonine → à ne pas associer sans suivi médical.



cuure

Prenez l'habitude d'aller mieux |



Éviter plusieurs formules drainantes/minceur en même temps.  
Ne pas mélanger mélatonine + griffonia sans avis médical.  
Attention à curcuma + berbérine si soucis de glycémie.  
Guarana : pas le soir, pas avec mélatonine/griffonia.





## Schéma d'association

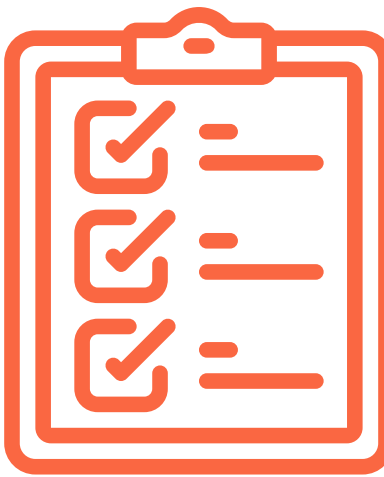
### **Le matin (énergie, métabolisme, minceur):**

Multivitamines → pour l'énergie et les apports généraux.

Guarana (si besoin de coup de boost, éviter café en excès).

Berbérine OU Curcuma (éviter de les prendre ensemble ; alterne par cure de 1 mois).

Morosil OU Complexe drainant / jambes légères (pas tout à la fois, choisir une formule minceur/drainage à la fois).



### **Milieu de journée (beauté, confort):**

Collagène (au choix : marin à boire OU complexe collagène).

Acide hyaluronique + kératine + peau/cheveux/ongles + complexe antichute → possibilité de regrouper 1 ou 2 formules beauté maximum, inutile de tout prendre ensemble (ex. collagène + kératine).

Complexe autobronzant pour un effet bonne mine, sans interaction particulière.

### **Le soir (repos, récupération):**

L-Glutamine (après le sport ou avant le coucher).

Griffonia OU Mélatonine (pas les deux en même temps → choisir en fonction du besoin sommeil/humeur).

### **Règles simples pour alterner:**

Ne pas cumuler plus d'un produit drainant/minceur à la fois.

Ne pas doubler les formules beauté trop proches (collagène + collagène par ex.).

Ne pas mélanger Griffonia + Mélatonine.

Guarana uniquement le matin, jamais le soir.



cure

Prenez l'habitude d'aller mieux |



# Acide Hyaluronique

ExceptionHYAL® Star



- ✓ Réduction des rides de 19% en 28 jours.
- ✓ La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale de la peau, des cartilages et des os.
- ✓ +90% perçoivent une amélioration de l'apparence de leur peau en 28 jours.

## CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
45 jours, renouvelable	Pour les personnes souhaitant hydrater leur peau et préserver la souplesse de leurs articulations.	 Articulation - Peau
 <b>UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ</b> Action synergique Spectre complet innovant Extrait breveté <b>Made in France</b>		<b>CUU001</b> <b>24,90€</b>  1 gélule par jour - 45 jours de cure

cuure

ONIKHA

## NOTRE RECOMMANDATION BEAUTÉ & ANTI-ÂGE

Hydratation intense - Acide hyaluronique



SVM013 Savon-masque collagène et acide hyaluronique	SER001 Sérum hydra hyaluronique	CUU001 Acide hyaluronique
(+) NETTOYANT (+) HYDRATANT (+) ANTIOXYDANT	(+) HYDRATANT (+) REPULPANT (+) APAISANT	(+) HYDRATATION (+) SOUPLESSE (+) ÉLASTICITÉ
11,90€	+	19€
		+
		24,90€



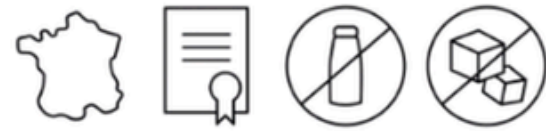
cuure  
[Prenez l'habitude d'aller mieux]





# Berbérine






Berbérine BERBEVIS®  
cliniquement prouvée et titrée à 45%



- ✓ Extrait naturel de Berberis aristata, la berbérine aide à réguler le métabolisme, à stabiliser la glycémie, à soutenir la sensibilité à l'insuline et l'équilibre lipidique, tout en favorisant le bien-être digestif via le microbiote intestinal.
- ✓ Aide à améliorer le contrôle de la glycémie.
- ✓ Aide à maintenir un taux de cholestérol normal.

## CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour. À prendre à jeun ou au cours du premier repas de la journée, selon votre tolérance, avec un grand verre d'eau.

<b>DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :</b> 1 mois, renouvelable	<b>POUR QUI ?</b> Pour les personnes souhaitant réguler leur glycémie.	<b>BESOINS :</b>   
 <b>UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ</b> La berbérine, issue d'un extrait titré à 45%, offre une concentration élevée pour une efficacité optimale <b>Made in France</b>	<b>CUU002</b> <b>24,90€</b>  2 gélules par jour - 1 mois de cure	



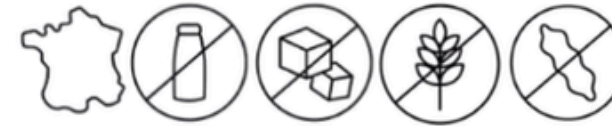
cuure

ONIKHA



# Collagène marin

TYPE I, II, III + VITAMINE C



- ✓ Une peau visiblement plus jeune : réduction de 25% de l'apparence des rides en 3 mois grâce au Cartidyss®.
- ✓ Une peau visiblement plus éclatante : +10% de radiance en seulement 56 jours grâce au Naticol®.
- ✓ Des cheveux plus brillants : 82 % des utilisateurs ont constaté une brillance accrue grâce au Naticol®.
- ✓ La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale de la peau, des cartilages et des os.

## CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 1 cuillère à soupe (7g) par jour dans 200 ml de boisson. Privilégié une boisson chaude pour une dissolution rapide, ou laisser reposer 15 à 30 min dans une boisson fraîche. À consommer à tout moment de la journée.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 à 6 mois, renouvelable	Personnes souhaitant prendre soin de leur peau, cartilages et articulations.	 Articulation - Peau

## UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Action synergique  
Spectre complet innovant  
Extrait breveté

Made in France

CUU003

**29,90€**



1 cuillère à soupe par jour -  
1 mois de cure

ONIKHA

cuure

ONIKHA

## NOTRE RECOMMANDATION BEAUTÉ & ANTI-ÂGE Éclat jeunesse - Duo collagène



OU



CGC001 Crème gelée collagène	CUU007 Complexe collagène	CUU003 Collagène marin
(+) HYDRATANTE (+) REPULPANTE (+) RAFFERMISSANTE	(+) FERMETÉ (+) ÉLASTICITÉ (+) CAPSULE	(+) FERMETÉ (+) ÉLASTICITÉ (+) POUDRE

25€



29,90€



cuure

Prenez l'habitude d'aller mieux



Complexe

**Anti-chute femme**


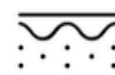


Vitamines B, zinc et actifs brevetés Phytopin® &amp; AnaGain™



- ✓ Association de 9 actifs complémentaires : actifs brevetés PHYTOPIN® et AnaGain™, méthionine, cystéine, prêle, zinc, biotines, vitamines B5 et B6, au dosage optimal pour garantir une formule de haute qualité.
- ✓ La prêle favorise la croissance et la fortification des cheveux.
- ✓ La biotine et le zinc contribuent au maintien d'une peau et de cheveux normaux.

**CONSEILS D'UTILISATION :**

1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 mois, renouvelable	Les personnes souhaitant soutenir la croissance de leurs cheveux.	 
 <b>UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ</b> Association de 9 actifs Actif breveté PHYTOPIN® Actif breveté AnaGain™ <b>Made in France</b>		<b>CUU004</b> <b>24,90€</b>  1 gélule par jour - 1 mois de cure

ONIKHA

cuure

ONIKHA

**NOTRE RECOMMANDATION**  
**ANTI-CHUTE CHEVEUX**  
 Force & vitalité - Anti-chute femme



SHG003 Shampooing pro kératine & argan	MSQ003 Masque pro kératine & argan	CUU004 Complexe anti-chute femme
(+) NUTRITION (+) ÉLASTICITÉ (+) PROTECTION	(+) NUTRITION (+) RÉPARATION (+) BRILLANCE	(+) FORTIFICATION (+) CROISSANCE (+) RÉSISTANCE
<b>16€</b>	<b>+</b> <b>17€</b>	<b>+</b> <b>29,90€</b>

cuure  
 « Prenez l'habitude d'aller mieux »





## Complexe Anti-chute homme


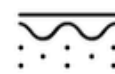


Association des actifs brevetés Phytopin® & AnaGain™



- ✓ Association d'actifs brevetés PHYTOPIN® et AnaGain™ à de la biotine, du zinc, mais aussi du saw palmetto, qui favorise la croissance naturelle du cheveu chez l'homme.
- ✓ Le Saw Palmetto favorise la croissance des cheveux chez l'homme.
- ✓ La biotine et le zinc contribuent au maintien d'une peau et de cheveux normaux.

### CONSEILS D'UTILISATION :

1 capsule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 mois, renouvelable	Les personnes souhaitant soutenir la croissance de leurs cheveux.	 
 <b>UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ</b> Association de 9 actifs Actif breveté PHYTOPIN Actif breveté AnaGain <b>Made in France</b>		<b>CUU005</b> <b>24,90€</b>  1 capsule par jour - 1 mois de cure

cuure

ONIKHA

## NOTRE RECOMMANDATION ANTI-CHUTE CHEVEUX

Énergie & densité - Anti-chute homme



SSD007 Shampoing solide - collagène marin	CUU005 Complexe anti-chute homme
(+) FORTIFIANT (+) VOLUMISANT (+) APAISANT	(+) FORTIFICATION (+) CROISSANCE (+) RÉSISTANCE
12€	24,90€



# Complexe autobronzant

Mélanine & Cuivre



- ✓ Intensifie et accélère l'apparition du bronzage naturel dès 10 jours de cure.
- ✓ Le cuivre contribue à la pigmentation normale de la peau.
- ✓ Prolonge la tenue du bronzage dans le temps.

## CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour, avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
2 mois, renouvelable	Personnes qui souhaitent accélérer et prolonger leur bronzage.	 Peau
 <b>UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ</b> Bronzage 3x plus rapide Résultats visible dès 10 jours Extrait breveté <b>Made in France</b>	<b>CUU006</b> <b>29,90€</b>  2 gélules par jour - 1 mois de cure	

cuure

ONIKHA

## NOTRE RECOMMANDATION

# CORPS & BRONZAGE

teint ensoleillé - Duo autobronzant



SEA001	CUU006
<b>Sérum autobronzant - Sun drops</b>	<b>Complexe autobronzant</b>
(+) BRONZANT (+) HYDRATANT (+) UNIFIANT	(+) ACCÉLÉRATEUR ET (+) PROLONGATEUR DE (+) BRONZAGE
<b>22€</b>	<b>29,90€</b>



cuure

[Prenez l'habitude d'aller mieux]



# Complexe Collagène


OXYPROLANE®, Astaxanthine,  
huiles OMEGAVIE® et vitamines



- ✓ Actif breveté OXYPROLANE®  
Hydrolysate de collagène marin, poids moléculaire <1500 daltons pour favoriser une assimilation optimale.
- ✓ La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale de la peau.
- ✓ La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

## CONSEILS D'UTILISATION :

1 capsule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 à 6 mois, renouvelable	Personnes souhaitant prendre soin de leur peau.	



### UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Association d'actifs  
Actif breveté OXYPROLANE®

Made in France

CUU007

**29,90€**

 1 capsule par jour - 45 jours de cure

cuure

ONIKHA

## NOTRE RECOMMANDATION BEAUTÉ & ANTI-ÂGE Éclat jeunesse - Duo collagène



CGC001 Crème gelée collagène	CUU007 Complexe collagène	CUU003 Collagène marin
<ul style="list-style-type: none"> <li>⊕ HYDRATANTE</li> <li>⊕ REPULPANTE</li> <li>⊕ RAFFERMISSANTE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊕ FERMETÉ</li> <li>⊕ ÉLASTICITÉ</li> <li>⊕ CAPSULE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊕ FERMETÉ</li> <li>⊕ ÉLASTICITÉ</li> <li>⊕ POUDRE</li> </ul>

25€



29,90€



cuure

[Prenez l'habitude d'aller mieux]



# Complexe Drainant


VENOCIN®, Thé vert & Pissenlit



- ✓ Le pissenlit stimule la digestion.
- ✓ Le thé vert favorise l'oxydation des graisses.
- ✓ Le marronnier d'Inde VENOCIN® aide à maintenir une bonne circulation veineuse dans les jambes.

## CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
1 mois, renouvelable	Les personnes souhaitant soutenir une bonne circulation veineuse dans les jambes dû à de la rétention d'eau.	
 <b>UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ</b> Association de 3 actifs Thé Vert titré à 45% d'EGCG Formulation responsable <b>Made in France</b>	<b>CUU008</b> <b>24,90€</b>  1 gélule par jour - 2 mois de cure	



cuure

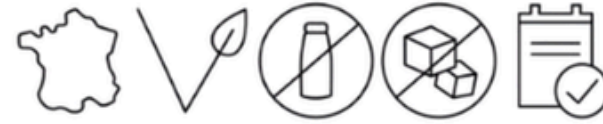
ONIKHA

cuure  
[Prenez l'habitude d'aller mieux]



## Complexe Jambes légères

Association des extraits Leucoselect® et Venocin®



- ✓ Le marronnier d'Inde aide à maintenir une bonne circulation veineuse dans les jambes.
- ✓ Les extraits de pépins de raisin aident à maintenir la santé vasculaire et favorisent le métabolisme.
- ✓ Les extraits de pépins de raisin favorisent la circulation veineuse et aide à maintenir la bonne intégrité des vaisseaux sanguins et des capillaires.

### CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
1 mois, renouvelable	Pour les personnes recherchant une solution naturelle pour plus de confort et de légèreté au quotidien.	 
 <b>UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ</b> Association optimale Bienfaits multiples Origine végétale <b>Made in France</b>		<b>CUU009</b> <b>14,90 €</b>  1 gélule par jour - 1 mois de cure

ONIKHA

cuure

ONIKHA

## NOTRE RECOMMANDATION

## SOIN CORPS

Légèreté & confort - Jambes légères



<b>NDHC001</b> <b>Gel marron d'Inde</b> (+) RAFRAÎCHISSANT (+) DRAINANT (+) DÉFATIGUANT	<b>CUU009</b> <b>Complexe jambes légères</b> (+) CONFORT (+) LÉGÈRETÉ (+) BONNE CIRCULATION
<b>19€</b>	<b>+ 14,90€</b>

cuure

[Prenez l'habitude d'aller mieux]





Complexe

**Peau, cheveux & ongles**

8 actifs dont Ceramosides® prouvé cliniquement



- ✓ Le complexe Peau, Cheveux et Ongles a été pensé pour une action 360 sur votre beauté.
- ✓ CERAMOSIDES™ est prouvé cliniquement pour améliorer l'apparence et l'élasticité de la peau et des cheveux.
- ✓ La biotine contribue au maintien d'une peau et de cheveux normaux.
- ✓ Le zinc contribue au maintien d'ongles et de cheveux normaux.

**CONSEILS D'UTILISATION :**

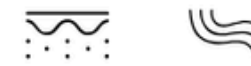
1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

**DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :**

3 mois, renouvelable

**POUR QUI ?**

Pour les personnes souhaitant renforcer naturellement la beauté de leurs cheveux, peau et ongles.

**BESOINS :****UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ**

Association de 8 actifs  
Actif Ceramosides®  
Formulation responsable  
**Made in France**

CUU010

**24,90 €**

1 gélule par jour - 45 jours de cure

ONIKHA

cuure

ONIKHA

**NOTRE RECOMMANDATION**  
**BEAUTÉ GLOBALE**

Beauté total - Peau, cheveux &amp; ongles

CMA001 à CMA005  
**Crème mains**

- ⊕ HYDRATANTE
- ⊕ PROTECTRICE
- ⊕ LISSANTE

ALO008  
**Crème visage aloe vera**

- ⊕ HYDRATANTE
- ⊕ NOURRISSANTE
- ⊕ PROTECTRICE

**5,90€****11€**CSC005  
**Crème de soin botox & acide hyaluronique**

- ⊕ NUTRITION
- ⊕ RÉPARATION
- ⊕ PROTECTEUR

**21€****24,90€**CUU010  
**Peau, cheveux & ongles**

- ⊕ CROISSANCE
- ⊕ ÉLASTICITÉ
- ⊕ ACTION 360 BEAUTÉ

cuure

[Prenez l'habitude d'aller mieux]



# Curcuma

C3 reduct Tétrahydrocurcuminoïde



- ✓ Aide à maintenir la flexibilité des articulations
- ✓ Aide à maintenir la santé des os
- ✓ Contribue au bon équilibre du système nerveux

## CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

### DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :

1 mois, renouvelable

### POUR QUI ?

Personnes recherchant un complément naturel pour le confort articulaire, la santé osseuse et la vitalité cognitive

### BESOINS :



### UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Extrait C3 Reduct  
Haute biodisponibilité  
Sécurité certifiée  
**Made in France**

CUU011

**14,90 €**

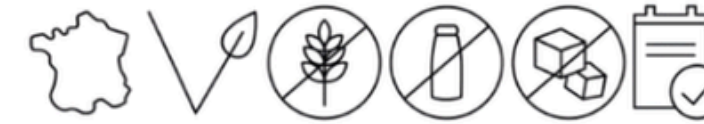
1 gélule par jour - 45 jours de cure





# Griffonia

20% 5-HTP



- ✓ Pour le bon maintien de l'activité cérébrale.
- ✓ Participe à la détente et au bien-être mental.
- ✓ Aide au contrôle de la faim.

## CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, lors de votre repas du soir avec un grand verre d'eau.

### DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :

1 mois, renouvelable

### POUR QUI ?

Personnes souhaitant réduire leur stress, améliorer leur sommeil et limiter les fringales liées aux compulsions alimentaires.

### BESOINS :



### UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Extrait de griffonia titré  
Dosage optimal

**Made in France**

CUU012

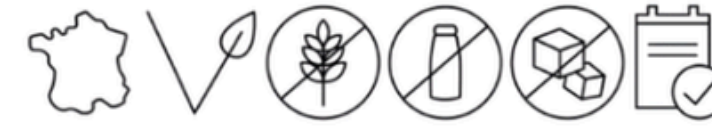
**12,90 €**

 1 gélule par jour - 1 mois de cure



# Guarana

Adaptogène



- ✓ Contribue au métabolisme des graisses.
- ✓ Aide à combattre les excès de poids.
- ✓ Aide à réduire la fatigue mentale et physique.
- ✓ Soutient la vigilance.

## CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

### DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :

1 mois, renouvelable

### POUR QUI ?

Personnes désirant associer  
perte de poids, tonus et  
performance physique

### BESOINS :



### UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Haute teneur en caféine  
Origine végétale

**Made in France**

CUU013

**24,90€**



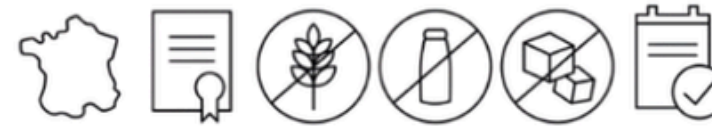
1 gélule par jour - 3 mois de cure





# Kératine

Kératine hydrolysée Cynatine® HNS  
brevetée & Biotine



- ✓ CYNATINE® HNS améliore la brillance des cheveux.
- ✓ La biotine contribue au maintien d'ongles et de cheveux normaux.
- ✓ Aide à réduire l'apparence des rides.

## CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour, à prendre à jeun ou au cours du premier repas de la journée, selon votre tolérance.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 mois, renouvelable	Personnes souhaitant rendre leurs cheveux et ongles plus beaux.	
 <b>UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ</b> Kératine brevetée hydrolysée Dosage optimal, 1 gélule = 500 mg <b>Made in France</b>		<b>CUU014</b> <b>29,90 €</b>  1 gélule par jour - 45 jours de cure

cuure

ONIKHA

## NOTRE RECOMMANDATION BEAUTÉ CHEVEUX

Brillance & réparation - Trio kératine



SHG001 OU SHG002  
**Shampoing kératine aloe vera ou coco**  
 (+) NUTRITION  
 (+) LISSANT  
 (+) DISCIPLINE

MSQ001 OU MSQ002  
**Masque kératine aloe vera ou coco**  
 (+) NUTRITION  
 (+) RÉPARATION  
 (+) SOUPLESSE

CUU014  
**Complexe kératine**  
 (+) BRILLANCE  
 (+) CROISSANCE  
 (+) ANTI-RIDES

16€



17€



29,90€



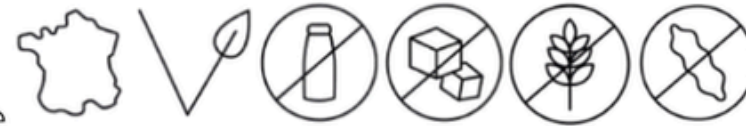
cuure  
[Prenez l'habitude d'aller mieux]





# L-Glutamine



100 % d'originale naturelle et pure



- ✓ Idéale après l'entraînement, adaptée à tous les sportifs.
- ✓ La L-Glutamine est l'acide aminé le plus présent dans nos muscles.
- ✓ Elle se retrouve également dans les cellules intestinales, immunitaires et musculaires.

## CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 1 cuillère à café rase (2g) par jour dans 100 mL de boisson froide et non acide, puis remuer jusqu'à dissolution complète de la poudre. À consommer idéalement à jeun.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
2 mois, renouvelable	Personnes souhaitant soutenir leur récupération, leur digestion et leurs défenses naturelles.	
<b>UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ</b>  Action synergique Spectre complet innovant Extrait breveté <b>Made in France</b>		<b>CUU015</b> <b>29,90€</b>  1 cuillère à café. par jour - 100 jours de cure

cuure

ONIKHA

## NOTRE RECOMMANDATION SPORT & BIEN-ÊTRE

Énergie active - sport & récupération



NDHC003  
**Baume paprika**

- ⊕ RELAXANT
- ⊕ RÉCHAUFFANT
- ⊕ RÉPARATEUR

19€

CUU015  
**L-glutamine**

- ⊕ RÉCUPÉRATION
- ⊕ DIGESTION
- ⊕ IMMUNITÉ, MUSCLES

29,90€



cuure  
[Prenez l'habitude d'aller mieux]

# Mélatonine

Hormone du sommeil



- ✓ La Mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement, atténue les effets du décalage horaire et régule les cycles veille-sommeil. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher.

## CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre une 1 gélule par jour avant le coucher avec un grand verre d'eau.

### POUR QUI ?

Personne souhaitant agir sur leur sommeil, notamment leur temps d'endormissement.

### BESOINS :



### UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ

Effet bénéfique des 1mg de mélatonine  
Réduit le temps d'endormissement  
**Made in France**

CUU016  
**14,90€**

1 gélule par jour - 3 mois de cure

cuure

ONIKHA

## NOTRE RECOMMANDATION ROUTINE SOMMEIL

Sérénité nocturne - routine nuit



SVM010  
**Savon masque à l'huile d'argan**

- ⊕ NETTOYANT
- ⊕ APAISANT
- ⊕ RÉGÉNÉRANT

**7,90€**

ARG002  
**Crème de nuit à l'huile d'argan bio**

- ⊕ NOURRISSANTE
- ⊕ RÉGÉRÉRANTE
- ⊕ RÉPARATRICE

**35€**

CUU016  
**Mélatonine**

- ⊕ ENDORMISSEMENT
- ⊕ SOMMEIL
- ⊕ RÉPARATEUR

**14,90€**

ONIKHA

cuure  
[Prenez l'habitude d'aller mieux]








Morosil  
Morosil® breveté & Thé vert



- ✓ Le thé vert aide à accroître le métabolisme et favorise l'oxydation des graisses.
- ✓ Le thé vert est traditionnellement utilisé pour le drainage de l'organisme.
- ✓ Son efficacité remarquable en a fait l'un des actifs nommés aux NutraIngredients USA Awards 2023.

CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour, à prendre à jeun ou au cours du premier repas de la journée, selon votre tolérance.

<b>DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :</b>  1 mois, renouvelable	<b>POUR QUI ?</b> Pour ceux qui veulent stimuler naturellement leur métabolisme et brûler les graisses.	<b>BESOINS :</b>  
 <b>UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ</b> Action brûle-graisses ciblée Augmente la sensation de satiété <b>Made in France</b>	CUU017 <b>19,90 €</b>  2 gélules par jour - 1 mois de cure	



cuure

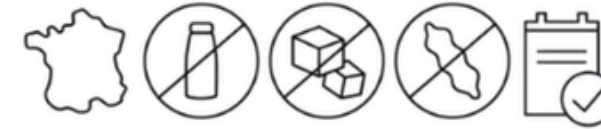
ONIKHA

cuure  
[Prenez l'habitude d'aller mieux]



# Multivitamines

Association de 16 nutriments essentiels  
(vitamines A, B, C, D, E, magnésium, zinc)



- ✓ Formule propriétaire de 16 nutriments essentiels, parfaitement dosés.
- ✓ Vitamines et minéraux sous forme hautement bioassimilable.
- ✓ 100% des apports journaliers en vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, C et E.
- ✓ Spectre antioxydant complet : vitamines A,C,E, zinc, sélénium.
- ✓ Sans minéraux pro-oxydants (fer, cuivre et manganèse).

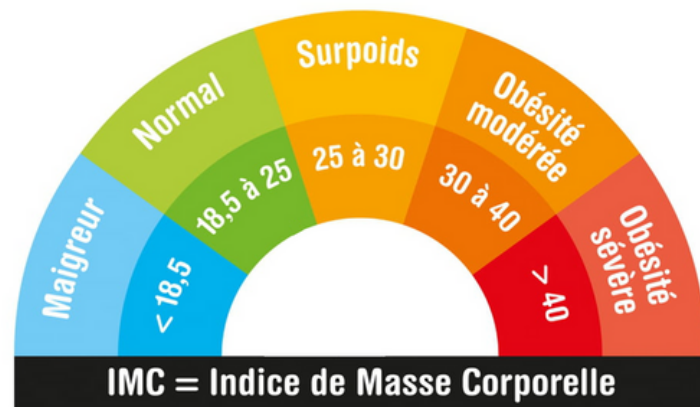
## CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour, au cours du premier repas de la journée avec un grand verre d'eau.

DURÉE MOYENNE RECOMMANDÉE :	POUR QUI ?	BESOINS :
3 mois, renouvelable	Les personnes souhaitant un apport complet en vitamines et minéraux.	
 <b>UNE FORMULE DE HAUTE QUALITÉ</b> 16 vitamines et minéraux Gélules au format MicroCaps Absorption optimisée <b>Made in France</b>	CUU018 <b>24,90 €</b>  2 gélules par jour - 1 mois de cure	







$$IMC = \frac{\text{poids (en kg)}}{\text{taille} \times \text{taille (en m)}}$$

\*La perte de poids n'est efficace que lorsqu'elle s'accompagne d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière.



## Questionnaire Santé

Compléments alimentaires partenariat Cuure-Onikha

### Informations générales

DATE : .....

Prénom : ..... Nom : .....

Tel : .....

Adresse postale :  
.....  
.....

Adresse e-mail : .....

Profil réseaux sociaux :  
.....  
.....

Age : .....

☐ Femme ☐ Homme

Taille : .....

Poids : .....

IMC (poids en kg/taille x taille en m) : .....

### Mode de vie

De manière générale, comment vous sentez-vous actuellement ?

☐ Très bien ☐ Bien ☐ Moyen ☐ Fatigué(e) ☐ Très fatigué(e) ☐ Stress

Habitudes alimentaires :

☐ Équilibrée ☐ Déséquilibrée ☐ Végétarienne ☐ Végétalienne

Nombre de repas/jour :

1 2 3 4 ☐ Grignotage

Activité physique :

☐ Sédentaire ☐ Modérée ☐ Intensive

Prenez-vous un traitement médical ?

Non Si oui, lequel : .....

Vos objectifs bien-être recherchés :

☐ Énergie/Vitalité ☐ Sommeil/Relaxation ☐ Peau/Cheveux/ongles ☐ Digestion ☐ Immunité

☐ Confort Articulaire ☐ Stress/Concentration ☐ Autre : .....

# Questionnaire Santé

# +

# Fiches Produits

# Utilisez les outils à votre disposition!

cuure  
[Prenez l'habitude d'aller mieux]



Lorsque vous présentez nos compléments alimentaires, veuillez à ne **jamais faire d'allégations médicales**. Ils ne se substituent pas à un traitement ni à l'avis d'un professionnel de santé. **Concentrez-vous sur leurs bénéfices bien-être et beauté**, et restez toujours dans un discours simple, positif et conforme à la réglementation.

