

Informations générales

DATE :

Prénom : Nom :

Tel :

Adresse postale :

.....
.....

Adresse e-mail :

Profil réseaux sociaux :

.....
.....

Age :

Femme Homme

Taille :

Poids :

IMC (poids en kg/taille x taille en m) :

Mode de vie

De manière générale, comment vous sentez-vous actuellement ?

 Très bien Bien Moyen Fatigué(e) Très fatigué(e) Stress

Habitudes alimentaires :

 Equilibrée Déséquilibrée Végétarienne Végétalienne

Nombre de repas/jour :

1 2 3 4 Grignotage

Activité physique :

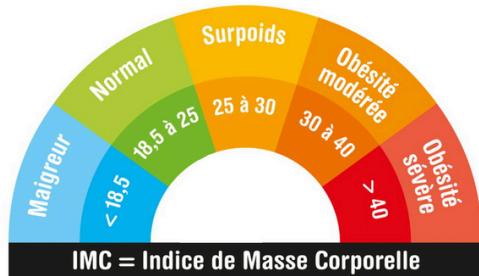
 Sédentaire Modérée Intensive Votre métier:

Prenez-vous un traitement médical ?

Oui Non Si oui, lequel :

Vos objectifs bien-être :

 Energie/Vitalité Sommeil/Relaxation Peau/Cheveux/ongles Digestion Immunité Confort Articulaire Stress/Concentration Autre :



$$\text{IMC} = \frac{\text{poids (en kg)}}{\text{taille} \times \text{taille} \text{ (en m)}}$$



Beauté & soin de la peau & Nutricosmétique:

Acide Hyaluronique - Collagène marin - AntiChute
 Femme/homme - Complexe Autobronzant - Complexe
 Collagène - Peau Cheveux Ongles - Kératine

Minceur & Drainage:

Berbérine - Complexe Drainant - Jambes Légères
 Griffonia - Guarana - Morosil

Sport & Récupération:

Collagène marin - Complexe Collagène - Curcuma
 Guarana - L Glutamine

Energie & Vitalité:

Curcuma - Guarana - Multivitamines

Sommeil:

Griffonia - Mélatonine