

## Informations générales

DATE : .....

Prénom : ..... Nom : .....

Tel : .....

Adresse postale :  
.....  
.....

Adresse e-mail : .....

Profil réseaux sociaux :  
.....  
.....

Age : .....

Femme      Homme

Taille : .....

Poids : .....

IMC (poids en kg/taille x taille en m) : .....

## Mode de vie

De manière générale, comment vous sentez-vous actuellement ?

☐ Très bien   ☐ Bien   ☐ Moyen   ☐ Fatigué(e)   ☐ Très fatigué(e)   ☐ Stress

Habitudes alimentaires :

☐ Equilibrée   ☐ Déséquilibrée   ☐ Végétarienne   ☐ Végétalienne

Nombre de repas/jour :

1      2      3      4      ☐ Grignotage

Activité physique :

☐ Sédentaire   ☐ Modérée   ☐ Intensive   Votre métier: .....

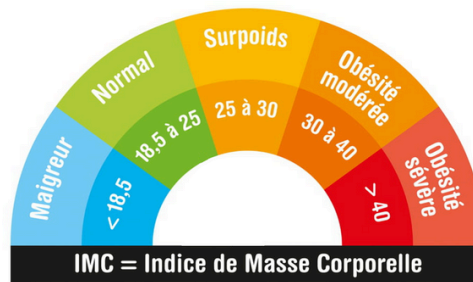
Prenez-vous un traitement médical ?

Oui      Non      Si oui, lequel : .....

Vos objectifs bien-être :

☐ Energie/Vitalité   ☐ Sommeil/Relaxation   ☐ Peau/Cheveux/ongles   ☐ Digestion   ☐ Immunité

☐ Confort Articulaire   ☐ Stress/Concentration   ☐ Autre : .....



IMC = Indice de Masse Corporelle

$$IMC = \frac{\text{poids (en kg)}}{\text{taille} \times \text{taille (en m)}}$$

## Beauté & soin de la peau & Nutricosmétique:

Acide Hyaluronique - Collagène marin - AntiChute  
Femme/homme - Complexe Autobronzant - Complexe  
Collagène - Peau Cheveux Ongles - Kératine

## Minceur & Drainage:

Berbérine - Complexe Drainant - Jambes Légères  
Griffonia - Guarana - Morosil

## Sport & Récupération:

Collagène marin - Complexe Collagène - Curcuma  
Guarana - L Glutamine

## Energie & Vitalité:

Curcuma - Guarana - Multivitamines

## Sommeil:

Griffonia - Mélatonine